

VÄRDEFULLT

Söderköpings IK



2004

VÄRDEGRUND - SYFTE - VERKSAMHET - METOD - TRYGG IDROTT

INTRODUKTION

Värdefullt är Söderköpings IK's värdegrundsdokument, där du kan läsa om hur vi bedriver vår verksamhet, och våra strävansmål med denna. I Värdefullt klargör vi även hur vi arbetar för att följa anvisningarna från Riksidrottsförbundet för barn och ungdomsidrott, samt deras grundpelare i stadgarna.

Här hittar du även hur vi säkerställer att föreningen följer barnkonventionen och RF's mål för "Trygg idrott". Här finns vår handlingsplan för att göra all verksamhet inom Söderköpings IK till en trygg plats för barn och ungdomar.

Värdegrunden utgör "en blå tråd" genom hela föreningen och är det verktyg som vi använder för att garantera att alla lag arbetar efter samma principer och mot samma mål. Den utgör grunden för hur våra lag och ledare jobbar med våra aktiva medlemmar, både på och utanför planen, samt hur föreningen i stort arbetar med sin verksamhetsplan.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Riksidrottsförbundets intentioner och anvisningar för barn- och ungdomsidrott	s. 2
Träning och tävling	s. 2
Ledarnas kunskap	s. 3
Delaktighet	s. 4
Syfte och mål för ungdomsverksamheten	s. 5
Mål och metod efter åldersklass	s. 7
Spelarutbildningsplan – Föreningsträdet	s. 12
Utbildningsplan – Ledare	s. 13
Trygg idrott – Policy	s. 14

RIKSIDROTTSFÖRBUNDETS INTENTIONER OCH ANVISNINGAR FÖR BARN- OCH UNGDOMSIDROTT

I varje del av vår barn- och ungdomsverksamhet strävar Söderköpings IK efter att följa och uppfylla Riksidrottsförbundets anvisningar för barn- och ungdomsidrott. Dessa anvisningar ska genomsyra, syfte, mål och metod.

TRÄNING OCH TÄVLING

1. Intention : Livslångt intresse

- Idrott för barn och ungdomar ska utformas så att de kan lära sig idrotten och få ett livslångt intresse för idrott och fysisk aktivitet

Anvisningar:

- Idrott för barn och ungdomar ska inriktas på lärande och långsiktig utveckling.
- Träningen ska ske till de aktivas olika förutsättningar

2. Intention: Allsidighet

- Träning för barn och ungdomar ska vara allsidig. De aktiva ska ges möjlighet att utöva flera olika idrotter och ges möjlighet att göra detta i olika föreningar

Anvisningar:

- Idrott ska organiseras så att den möjliggör aktivt deltagande i fler idrotter.
- Barn och ungdomar ska erbjudas allsidighet och variation i sin träning, oavsett träningsmängd och typ av idrott.

3. Intention: Enkelhet

- Idrott för barn ska i första hand bedrivas under enkla former i närområdet.

Anvisningar:

- Träning för barn ska planeras och genomföras så att resandet minimeras
- Träningsformer för barn ska ta hänsyn till barnens utvecklingsnivå

4. Intention: Lek och motorik

- Idrott för barn ska vara lekfull och i första hand inriktas på glädje och motorisk utveckling.

Anvisningar:

- All idrottsträning för barn ska innehålla de motoriska grundfärdigheterna

5. Intention: Bredd

- Ungdomar som vill fortsätta idrotta i första hand för glädjens och välmåendets skull. Med lägre idrottsliga ambitioner, ska ges möjlighet att göra detta inom ramen för föreningsidrotten.

Anvisningar:

- Tävlings- och träningsformer inom barn- och ungdomsidrott ska utformas så att den även gynnar breddverksamhet.
- Föreningen ska ha en tydlig beskrivning av hur den bedriver sin barn och ungdomsverksamhet.

6. Intention: Långsiktig utveckling

- Tävlingsverksamhet för barn och ungdomar ska utformas så att den stimulerar till kvalitativ och långsiktig idrottslig utveckling och motverkar toppning och utslagning.

Anvisningar:

- Tävlingsystem, tävlingsformer och tävlingsregler för barn ska ta hänsyn till barnens utvecklingsnivå.
- Tävlingsintensiteten (antal tävlingar, speltid, sträckor etc.) ska inte vara så hög att den går ut över träningen.

LEDARNAS KUNSKAP

7. Intention: Ledarnas kunskap

- Idrott för barn och ungdomar ska ledas av ledare med grundläggande kunskaper om barns fysiska, psykiska och sociala utveckling.

Anvisningar:

- Alla barn och ungdomsledare ska genomgå minst utbildningen "Plattformen" eller motsvarande utbildning av SF.

8. Intention : Kontinuerlig utbildning

- Ledare på alla nivåer inom barn- och ungdomsidrotten ska genom kontinuerlig utbildning ges möjlighet att fördjupa sina kunskaper om så väl träningsplanering inom den egna idrotten som barns och ungdomars olika behov och utveckling.

Anvisningar:

- Förbund och föreningar ska årligen se över och vid behov uppdatera planer för att höja kompetensen hos såväl nya som erfarna ledare/tränare
- Förbund och föreningar ska erbjuda barn- och ungdomsledare möjlighet till fortbildning om barns och ungdomars utveckling
- Förbund och föreningar ska erbjuda föräldrautbildningar.

DELAKTIGHET

9. Intention: Aktives ledarutbildning

- Ledarskap ska vara en naturlig del av ungdomars idrottsutbildning som en stimulans till och förberedelse för framtida ledaruppdrag.

Anvisningar:

- Förbund och föreningar ska erbjuda ungdomar olika former av ledarutbildningar.

10. Intention: Inflytande

- Idrottsrörelsen ska på alla nivåer ta tillvara barns och ungdomars erfarenheter och synpunkter i utformning och ledning av tränings- och tävlingsverksamhet.

Anvisningar:

- Samtliga barn och ungdomar ska uppmuntras att ge synpunkter på den verksamhet de befinner sig i.
- I takt med ökad ålder ska de aktiva ges större inflytande
- Ett forum som är känt för barn och ungdomar för att ta tillvara deras åsikter ska finnas i varje förening.

11. Intention: Lärande

- Barn och ungdomar ska ges möjligheter att skaffa sig kunskaper om de faktorer som påverkar deras idrottande och få inflytande över beslut som påverkar dessa.

Anvisningar:

- Barn och ungdomar ska med stigande ålder få ökad kunskap om grundläggande träningslära, fysiologi, anatomi, kost, skador m.m.

SYFTE OCH MÅL FÖR UNGDOMSVERKSAMHETEN

Syfte och mål med Söderköpings IK's ungdomsverksamhet är:

- Att skapa ett livslångt fotbolls- och idrottsintresse för barn och ungdomar.
- Att skapa förutsättningar för, och inspirera till, allsidig motion, rörelse och ett aktivt liv redan från ung ålder.
- Att ge alla barn och ungdomar möjlighet att träna och spela fotboll på den nivå de önskar med fokus på breddfotboll.
- Att fostra spelare till vår seniorverksamhet.
- Att ge utbildning i, och inspirera till, samt erbjuda övningstillfällen för unga ledare.

Värdegrund:

Vår ungdomsverksamhet bygger på:

- Att alla får delta och utvecklas på sina egna villkor
- Att prestation alltid går före resultat
- Att alla får uppleva glädje, tillhörighet, klubbkänsla och kamratskap
- Att föreningen ska värna om kombinationen skola – fotboll
- Att följa aktuella riktlinjer från riksidrottsförbundet angående barn och ungdomsidrott.
- Att träningar, matcher och övriga aktiviteter är grundade i SvFF och ÖFF's spelarutvecklingsplaner.
- Att utveckla spelare och ledare på ett individuellt plan
- Att ge barn och ungdomar inflytande över sitt idrottande exponentiellt till deras ålder.

Strävansmål:

- Att Söderköpings IK ska vara kommunens ledande förening inom barn- och ungdomsfotboll
- Att spelare, ledare och föräldrar ska vara väl informerade om föreningens utformning, rutiner och arbete.
- Att ledare har genomgått rätt utbildning för åldersgruppen man tränar, så att verksamheten kännetecknas av kvalité och kompetens.
- Erbjudna alternativa roller eller former för fotboll för de som inte vill spela fotboll på föreningens högsta nivå.
- Erbjudna målvaktsträning från 10 år och uppåt

Ledstjärnor för ledare:

- Är medlem i SIK.
- Vara en god, trygg och vuxen förebild för våra barn och ungdomar.
- Verkar mot mobbing, rasism, diskriminering och dåligt språkbruk.
- Verkar för en drog- och rökfri miljö.
- Är väl insatt i föreningens arbete genom att hålla sig uppdaterad via dokument, hemsida och deltagande på ledarmöten.
- Följer och verkar för föreningens mål, riktlinjer, värdegrund och utbildningsmaterial i sitt arbete.
- Ser sig själv som en instruktör för varje enskild spelare – inte som coach för ett lag. "Spelaren i centrum".
- Alltid sätta prestation före resultat.
- Låter alla aktiva delta efter sina egna villkor och behov.
- Bär aktuell SIK-utrustning vid träning och match.
- Alltid respektera motståndare, publik, domare och spelets regler.

Ledstjärnor för spelare inom barn och ungdomsverksamheten:

- Tänker på att man i alla lägen representerar vår förening.
- Alltid respektera motståndare, publik, domare och spelets regler.
- Deltar på aktiviteter som även ligger utanför det sportsliga området.
- Verkar för en god kamratskap och laganda, mot mobbing, rasism och diskriminering.

Ledstjärnor för föräldrar:

- Respekterar och uppmuntrar att prestation går före resultat.
- Respekterar att lagets ledare och tränare sköter coaching under träning och match.
- Respekterar domare, motståndare, övrig publik och spelets regler under match.
- Stöttar spelarna genom att låta dem misslyckas och genom beröm och positiv förstärkning uppmuntrar dem till fortsatt idrottande i en trygg miljö.
- Håller sig uppdaterad om via föreningens och lagets hemsidor.
- Verkar för en drog och rökfri miljö.
- Deltar i arrangemang som anordnas av föreningen när så begärs.

FLICKFOTBOLL

Föreningen arbetar efter att skilja pojkar och flickor i egna lag redan från uppstarten av bolleken vid 5-6 års ålder, för att låta flickorna spela fotboll efter sina egna förutsättningar. Det är en central tanke i föreningens arbete för att locka och behålla flickorna inom fotbollen.

För att få underlag till ett självständigt lag kan föreningen samla flickor från upp till tre årskullar. Strävansmålet är att få ett självständigt lag från varje årskull.

MÅL OCH METOD EFTER ÅLDERSKLASS

Bollek Pojkar/Flickor 5-7 år:

Mål:

- Att på ett lekfullt sätt väcka intresset för idrott i allmänhet och fotboll i synnerhet.
- Att introducera, och väcka intresse bland spelare och föräldrar för Söderköpings IK.
- Att stimulera barnens självkänsla genom ett deltagande på deras egna villkor.
- Att under det första året rekrytera ledare ur föräldragruppen och få en fungerande verksamhet i årskullen.

Metod:

- Delade lag i flick- och pojklag från start.
- Uppstart sker hösten man fyller fem.
- Inomhusträning 1 ggr i veckan under vinterhalvåret
- Utomhusträning 2 ggr i veckan under sommarhalvåret.
- Ungdomsledare från äldre lag hjälper till att starta upp Bolleken.
- Utbilda i, och följa ÖFF's "Fotbollsglädje" och "Fotbollens spela, lek och lär"
- Uppmuntra barnen att delta i andra idrotter.
- Introducera "Barnens spelregler" och vad det innebär att spela och träna med ett lag.

Pojkar / Flickor 8-9 år

Mål:

- Att utveckla och stimulera barnens intresse för idrott i allmänhet och fotboll i synnerhet.
- Att utveckla och stimulera intresset bland spelare och föräldrar för Söderköpings IK.
- Att stimulera barnens självkänsla genom ett deltagande på deras egna villkor.

Metod:

- Inomhusträning 1 ggr i veckan under vinterhalvåret
- Utomhusträning 2 ggr i veckan under sommarhalvåret.
- Utbildning i C-diplom för lagets ledare.
- Utbilda i och följa ÖFF's "Spelarutvecklingsplan Nivå 1"
- Uppmuntra barnen att delta i andra idrotter
- Introducera värdegrundsarbete, samt ta fram lagets ledstjärnor för "Respekt i fotboll" och aktivt arbeta efter dessa, enligt föreningens utbildningsplan.

Riktlinjer för spel:

Laget deltar i:

- Fem-manna spel i lokal serie/sammandrag
- Av föreningen anordnad intern cup "Champions League".
- 1-2 lokala endagscuper.

Föreningen följer riktlinjerna för matchgenomförande som återfinns i "Spelarutvecklingsplan Nivå 1" med särskild tyngd på :

- Fokus på prestation med positiv förstärkning före, under och efter match.

- Lika speltid för alla – anpassa antalet lag så att alla får spela så mycket som möjligt.
- Instruktionsfritt under pågående spel.

Övrig:

- Matchtrupp på 9 spelare (1 målvakt + 8 utspelare)
- Spela olika positioner

Pojkar/ Flickor 10-12 år:

Mål:

- Att utveckla och stimulera barnens intresse för idrott i allmänhet och fotboll i synnerhet.
- Att utveckla och stimulera intresset bland spelare och föräldrar för Söderköpings IK.
- Att stimulera barnens självkänsla genom ett deltagande på deras egna villkor.
- Stimulera barnens förmåga att agera tillsammans med andra på och utanför planen.
- Stimulera barnen att påverka sin egen utveckling.

Metod:

- Träningar 2 ggr per vecka under hela året.
- Extraträningar och deltagande i match i de närliggande åldersgrupperna för att utveckla och erbjuda utmaning för spelare.
- Erbjuder regelbunden målvaktsträning för intresserade från 10 år.
- Utbilda i och följa ÖFF's "Spelarutvecklingsplan Nivå 2 och 3".
- Uppmuntra barnen att delta i andra idrotter.
- Aktivt arbete med Föreningsträdet och "Respekt i fotboll" efter föreningens utbildningsplan

Riktlinjer för spel:

Laget deltar i:

- Sju-manna spel i lokal serie
- Hemköp cup
- Lokala cuper och en regional cup

Föreningen följer riktlinjerna för matchgenomförande som återfinns i "Spelarutvecklingsplan Nivå 2 och 3" med särskild tyngd på :

- Fokus på prestation med positiv förstärkning före, under och efter match.
- Lika speltid för alla – anpassa antalet lag så att alla får spela så mycket som möjligt. I möjligaste mån låna spelare i de närliggande åldersgrupperna för att fylla upp lagen.
- Instruktionsfritt under pågående spel.

Övrigt:

- Matchtrupp på 10-13 spelare
- Spela olika positioner, men inte i samma match.
- När laguttagningar krävs ska de grundas på deltagande/närvaro på ordinarie träningar, där deltagande i annan sport ska räknas. Inställning, attityd och uppförande på träning kan tas med i bedömningen, medan fotbollskompetens och utvecklingsnivå inte får påverka.

Pojkar/ Flickor 13-14 år:

Mål:

- Att stimulera och befästa ungdomarnas intresse för idrott i allmänhet och fotboll i synnerhet.
- Att stimulera och befästa intresset bland spelare för Söderköpings IK.
- Att stimulera ungdomarnas självkänsla genom ett deltagande på deras egna villkor.
- Stimulera ungdomarnas förmåga att agera tillsammans med andra på och utanför planen.
- Stimulera ungdomarna att påverka sin egen utveckling.

Metod:

- Träningar 2 ggr per vecka under hela året.
- Extraträningar och deltagande i match i de närliggande åldersgrupperna för att utveckla och erbjuda utmaning för spelare.
- Erbjuder regelbunden målvaktsträning för intresserade.
- Utbilda i och följa ÖFF's "Spelarutvecklingsplan Nivå 3".
- Tillåta att ungdomarna deltar i andra idrotter.
- Aktivt arbete kring värdegrund och "Respekt i fotboll" efter föreningens utbildningsplan.
- Utbilda minst en ledare per lag i "B-diplom Ungdom".

Riktlinjer för spel:

Laget deltar i:

- 9-manna spel i lokal serie
- Hemköp cup
- Lokala och regionala cuper

Föreningen följer riktlinjerna för matchgenomförande som återfinns i "Spelarutvecklingsplan Nivå 3" med särskild tyngd på :

- Fokus på prestation med positiv förstärkning före, under och efter match.
- Lika speltid för alla – anpassa antalet lag så att alla får spela så mycket som möjligt. I möjligaste mån låna spelare i de närliggande åldersgrupperna för att fylla upp lagen.
- Instruktionsfritt under pågående spel.

Övrigt:

- Matchtrupp på 12-14 spelare
- Spela olika positioner, men inte i samma match.
- När laguttagningar krävs ska de grundas på deltagande/närvaro på ordinarie träningar, där deltagande i annan sport ska räknas. Inställning, attityd och uppförande på träning kan tas med i bedömningen, medan fotbollskompetens och utvecklingsnivå inte får påverka.

Pojkar/ Flickor 15 år:

Mål:

- Att stimulera och befästa ungdomarnas intresse för idrott i allmänhet och fotboll i synnerhet.
- Att stimulera och befästa intresset bland spelare för Söderköpings IK.
- Att stimulera ungdomarnas självkänsla genom ett deltagande på deras egna villkor.
- Stimulera ungdomarnas förmåga att agera tillsammans med andra på och utanför planen.
- Stimulera ungdomarna att påverka sin egen utveckling.

Metod:

- Träningar 2-3 ggr per vecka under hela året.
- Extraträningar och deltagande i match i de närliggande åldersgrupperna för att utveckla och erbjuda utmaning för spelare.
- Erbjuder regelbunden målvaktsträning för intresserade.
- Utbilda i och följa ÖFF's "Spelarutvecklingsplan Nivå 3 och 4".
- Tillåta att ungdomarna deltar i andra idrotter.
- Aktivt arbete kring värdegrund och "Respekt i fotboll" efter föreningens utbildningsplan

Riktlinjer för spel:

Laget deltar i:

- 11-manna spel i lokal serie
- Hemköp cup för 15-åringar
- Lokala, regionala och nationella cuper

Föreningen följer riktlinjerna för matchgenomförande som återfinns i "Spelarutvecklingsplan Nivå 3" med särskild tyngd på :

- Fokus på prestation med positiv förstärkning före, under och efter match.
- Lika speltid för alla – anpassa antalet lag så att alla får spela så mycket som möjligt. I möjligaste mån låna spelare i de närliggande åldersgrupperna för att fylla upp lagen.
- Instruktionsfritt under pågående spel.

Övrigt:

- Matchtrupp på ca 15 spelare
- Efter tränarens bedömning låta spelarnas färdigheter styra position på planen under match
- Laguttagningar grundas på deltagande/närvaro på ordinarie träningar. Inställning, attityd och uppförande på träning kan tas med i bedömningen, medan fotbollskompetens och utvecklingsnivå inte får påverka.

Pojkar/ Flickor 16-19 år:

Mål:

- Att stimulera och befästa ungdomarnas intresse för idrott i allmänhet och fotboll i synnerhet.
- Att stimulera och befästa intresset bland spelare för Söderköpings IK.
- Att stimulera ungdomarnas självkänsla genom ett deltagande på deras egna villkor.
- Stimulera ungdomarnas förmåga att agera tillsammans med andra på och utanför planen.
- Stimulera ungdomarna att påverka sin egen utveckling.
- Ge ungdomarna insikter om vad som krävs i fråga om övergång till spel på högre nivåer.
- Erbjuda spelare med intresse och kunskap, i samförstånd med seniorverksamheten, möjlighet till träning med seniorlagen för att främja deras utveckling.
- Slussa spelare med intresse, kunskap och mognad vidare till föreningens seniorlag.
- Erbjuda alternativ för de spelare som inte tar sig vidare till seniorlagen, men vill fortsätta spela fotboll.

Metod:

- Träningar 2-3 ggr per vecka under hela året.
- Erbjuda regelbunden målvaktsträning för intresserade.
- Utbilda i och följa ÖFF's "Spelarutvecklingsplan Nivå 4".
- Ha överseende med att ungdomarna deltar i andra idrotter, men verka för att spelaren deltar i fotbollsträning under hela året.
- Aktivt arbete kring värdegrund och "Respekt i fotboll" efter föreningens utbildningsplan

Riktlinjer för spel:

Laget deltar i:

- 11-manna spel i regional serie
- Lokala, regionala, och nationella cuper

Föreningen följer riktlinjerna för matchgenomförande som återfinns i "Spelarutvecklingsplan Nivå 4" med särskild tyngd på :

- Fokus på prestation med positiv förstärkning före, under och efter match.

Övrigt:

- Matchtrupp efter tränarens bedömning
- Efter tränarens bedömning låta spelarnas färdigheter styra position på planen under match
- Laguttagningar grundas på deltagande/närvaro på ordinarie träningar. Inställning, attityd och uppförande på träning kan tas med i bedömningen. Fotbollskompetens och utvecklingsnivå får påverka i viss utsträckning

SPELARUTBILDNINGSPLAN – FÖRENINGSTRÄDET

Att vara aktiv inom Söderköpings IK innebär inte bara att man tränar och spelar fotboll. Att vara aktiv fotbollsspelare innebär så mycket mer än själva idrottsutövandet. Vi vill att våra spelare redan från början ska få arbeta med och utbildas i andra viktiga aspekter inom fotbollen. Värdegrund, kamratskap, fair play, föreningskännedom, träningslära och kost för att nämna några ämnen som det är viktigt att man får kunskap i som medlem i Söderköpings IK.

För att ge alla våra spelare samma grund att stå på arbetar vi i SIK med material hämtat från "Nya föreningssträdet", producerat av SISU- idrottsutbildarna. Nya föreningssträdet täcker de ovanstående punkterna och varje lag ska sträva mot att hålla utbildningsträffar för att studera och utbilda sina spelare i detta.

Utbildningen sker åldersvis och föreningen rekommenderar att man följer föreningens utbildningsplan:

8 år	Barnens Spelregler
9 år	Barnens Spelregler
10 år	Mitt lag träff 1-3
11 år	Mitt lag träff 1-3
12 år	Idrottskunskap träff 1-3
13 år	Må bra med idrotten träff 1-4
14 år	Må bra med idrotten träff 1-4
15 år	Min förening träff 1-3

Utöver detta jobbar man varje år fram lagets ledstjärnor från ÖFF's "Respekt i fotboll".

Detta material och dessa träffar är grunden för våra lärgrupper inom SISU.

UTBILDNINGSPLAN – LEDARE

Söderköpings IK ska sträva efter att alla aktiva ledare får tillgång till uppdaterade och adekvata utbildningar, både inom föreningen och från förbundet.

Följande utbildningar ska föreningen göra tillgängliga för ledare:

6 år	Introduktion i Söderköpings IK – Värdefullt, Ledarhandbok och "Barnens spelregler"
7 år	Spela, lek och lär, föreningsträdet
8 år	Leda laget del 1 , C-diplom
12 år	Leda laget del 2, B-diplom

Ledare som vill gå över från ungdom till senior ska erbjudas den/de utbildningar som krävs.

Utöver det ska föreningen sträva efter att löpande ge aktiva ledare relevanta utbildningar kopplade till kost, träning, värdegrund mm, som styrelsen anser är utvecklande för ledare och förening i stort.

TRYGG IDROTT – POLICY

VÄRDEGRUND

Idrottsrörelsen i Sverige utgår ifrån de riktlinjer som står i Idrotten vill och Idrottsrörelsens uppförandekod. Idrottens värdegrund bygger på fyra delar:

- Glädje och gemenskap
- Rent spel
- Allas rätt att vara med
- Demokrati och delaktighet

Idrottsrörelsen följer FN:s barnkonvention. Alla beslut vi som förening fattar ska utgå från barnens bästa. År 2020 blir barnkonventionen lag i Sverige. Vår förening arbetar aktivt med att bli en mer inkluderande förening där människor oavsett

- kön
- könsöverskridande identitet eller uttryck
- etnicitet
- religion/trosuppfattning
- funktionsnedsättning
- sexuell läggning
- ålder

Styrelsen ansvarar för att värdegrunden efterlevs och förankras i hela föreningen.

JÄMSTÄLLDHET

I dagens samhälle är en jämställd organisation och förening relevant. Jämställd idrott är en förutsättning för att framtidens idrott ska vara öppen och välkommen för alla. Vi ser det som viktigt att hela föreningen genomsyras av jämställdhet, bär med sig frågan dagligen i verksamheten och vid styrelsen beslut.

RISKZONER

Vi som förening arbetar aktivt med att identifiera riskzoner där det finns risk för att mobbning, trakasserier, sexuella övergrepp och våld kan uppstå.

Följande riskzoner har föreningen identifierat:

- Omklädningsrummet
- Sociala medier
- Resor
- *(föreningen fyller på med fler riskzoner)*

Åtgärder för att verka för en trygg idrottsförening:

- När vi representerar föreningen eller har föreningskläder på oss skall vi alltid tänka på föreningen och tänka efter före om hur vi bemöter andra, vad som inte är lämpligt att göra när vi representerar föreningen samt vad vi skriver och kommenterar på internet.
- Omklädningsrummet. (Tips) Vi är alltid minst två vuxna i omklädningsrummet. I samband med föreningens verksamhet i omklädningsrum är det inte tillåtet att fota eller filma överhuvudtaget.
- Sociala medier. (Tips) I vår förening förhåller vi oss till värdegrunden och vi tänker alltid efter före vad vi skriver och publicerar på sociala medier. Tänker efter vad eller vem **som visas** i bild och varför. Tänker efter vad eller vem **som inte visas** och varför. Om det bildas nya grupper på sociala medier som har med föreningen eller grupper/lag att göra, skall alla få vara med. Kontinuerligt arbete med bemötande av och respekt för varandra är viktigt i våra lag/grupper.
- Resor. (Tips) Det är alltid två vuxna med vid resor med föreningen.
- (föreningen fyller på med fler åtgärder)

LEDARE

Att vara ledare och tränare är ett förtroendeuppdrag och ingen rättighet. För att föreningen ska känna sig trygg med de personer som får ett förtroendeuppdrag ska följande verktyg användas.

Ansvariga

Av styrelsen utses två ansvariga personer som ansvarar för information till nya ledare och hanteringen av registerutdrag. Alla lag är skyldiga att upplysa när nya ledare är aktuella för verksamheten.

Ansvariga under 2020 är : Stefan Hallberg och Patrik Hörbom

Registerutdrag

Alla föreningar som är medlemmar i Riksidrottsförbundet åläggs i enlighet med lagen (2013:852) om registerkontroll av personer som ska arbeta med barn begära att den som anställs eller erhåller uppdrag inom föreningen, om arbetet eller uppgifterna som personen erbjuds eller tilldelas innebär direkt och regelbunden kontakt med barn, visar upp ett utdrag enligt lagen (1998:620) om belastningsregister.

- Visar grova brott som begåtts från idag och 10 år tillbaka. Mord, dråp, grov misshandel, människorov, alla sexualbrott, barnpornografibrott och grovt rån.
- Giltigt 1 år och får användas och visas upp för flera intressenter
- Är gratis att beställa hem

Syftet med registerkontroll är att stärka barns och ungas skydd mot sexualbrott och andra grova brott. Med barn räknas alla personer under 18 år.

Behandling

1. Ansvarig grupp i föreningen begär in följande registerutdrag från belastningsregistret för nya ledare samt löpande vartannat år för befintliga ledare. Utdraget heter *Utdrag för arbete med barn i annan verksamhet än skola och barnomsorg* och det går att beställa via följande länk.

<https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/ovrigt-arbete-och-kontakt-med-barn/>

2. Utdraget visas upp för de ansvariga personerna. Ansvariga personer bockar av en lista att personen visat upp sitt utdrag. Utdraget lämnas alltid tillbaka och förvaras aldrig hos föreningen.
3. Om registerutdraget inte är tomt samlas ansvariga personer. Om registerutdraget visar domar som rör sexualbrott, barnpornografibrott, mord, dråp och olaga tvång eller annan grov förseelse, tar styrelsen beslut i varje enskilt fall om ledaren bedöms kunna fortsätta som ledare inom Söderköpings IK.

HANDLINGSPLAN

Vid en händelse som kan utvecklas till en kris har upptäckts:

- Meddela ordförande, övrig representant i styrelsen eller kansli.
- Ordförande beslutar sedan om informationen är av sådan karaktär att föreningens krisgrupp ska sammankallas

Aktuella kontaktuppgifter till föreningens representanter och kansli hittar du på vår hemsida:

www.laget.se/soderkopingsik/board

Fem steg

1. Skaffa en bild av läget

Vad har hänt? Vilka är inblandade? Är det akut så se till att säkra miljön för den som är utsatt. Undvik att själva försöka utreda vad som hänt i det här steget. Om det blir ett polisärende är det viktigt att ni inte har påverkat inblandade personer. Om den utsatta är ett barn är det viktigt att tänka på följande:

- Ta omedelbart kontakt med föräldrarna. Om problematiken misstänks finnas inom den utsattes familj ska socialtjänsten istället kontaktas.
- Identifiera om kontakt med socialtjänst behövs för att stötta barnet.

Om förövaren finns i föreningen är det viktigt att tänka på följande:

- Har förövaren ett förtroendeuppdrag i någon form, ska den personen ta time out under eventuell utredning.
- Är förövaren ett barn är föräldradyalog mycket viktigt. Kan händelsen rubriceras som ett lagbrott – anmäl också till Socialtjänsten.

2. Är det ett brott?

Om ja, polisanmäl. Vid osäkerhet kontakta polisen för rådgivning. Om det inte är ett lagbrott, undersök om det kan vara ett brott mot era eller Riksidrottsförbundets stadgar. Om ja, anmäl till berört specialidrottsförbund.

Om det varken är ett lagbrott eller stadgebrott så bör ni själva försöka reda ut vad som hänt och sedan följa resterande steg i handlingsplanen. Känner ni er osäkra så ta kontakt med ert SISU-distrikt eller kontaktpersonen för Trygg idrott på Riksidrottsförbundet.

3. Identifiera vilket behov av stöd som finns hos den utsatta, tränare, föreningsstyrelse, eventuellt andra inblandade och eventuell förövare. Nätverket nedan finns som olika typer av stöd.
4. Identifiera vilka som behöver information om det som hänt samt vilken form av information det ska vara. Tänk på den personliga integriteten, alla behöver inte veta allt.
5. Följ upp situationen och de inblandade så länge situationen kräver. SISU Idrottsutbildarna och Östergötlands Idrottsförbundet finns till som stöd för föreningen i detta.

Nätverk

Föreningen har följande kontaktuppgifter om något önskat sker:

SOS Alarm	112
Sakkunnig i barn- och ungdomsidrott	010-476 50 23, lolita.bladh@osterg.rf.se
Bris stödlinje för idrottsledare	077-44 000 42
Visselblåsartjänst	https://report.whistleb.com/sv/riksidrottsforbundet
Idrottsombudsmannen	08-627 40 10
Polis	114 14, 112
Sjukvårdsrådgivning	1177
Socialtjänst	0121-182 39
Barn- och ungdomspsykiatri	010-104 45 00
Kvinnojouren	011-16 27 01
Brottsofferjouren	011-10 28 89
Socialjouren	011-15 22 83
Ungdomsmottagningen	010-103 31 18
Arbete mot hedersrelaterat våld	hedersfortryck.se
RFSL (Inkludering)	020-34 13 16