

Söderköpings IK

Ledarträff 21 mars
Träningsplanering



Söderköpings IK

Agenda (90 minuter)

- **SIK Värdefullt**
- **SIK SUP**
- **Frågestund**
- **Träningsplanering**



Söderköpings IK Värdefullt

VÄRDEGRUND – SYFTE – VERKSAMHET – METOD – TRYGG IDROTT

Värdefullt är Söderköpings IK's värdegrundsdokument, där du kan läsa om hur vi bedriver vår verksamhet, och våra strävansmål med denna.

I Värdefullt klargör vi även hur vi arbetar för att följa anvisningarna från Riksidrottsförbundet för barn och ungdomsidrott, samt deras grundpelare i stadgarna.

Här hittar du även hur vi säkerställer att föreningen följer barnkonventionen och RF's mål för "Trygg idrott".

Här finns vår handlingsplan för att göra all verksamhet inom Söderköpings IK till en trygg plats för barn och ungdomar.

Värdegrunden utgör "en blå tråd" genom hela föreningen och är det verktyg som vi använder för att garantera att alla lag arbetar efter samma principer och mot samma mål.

Den utgör grunden för hur våra lag och ledare jobbar med våra aktiva medlemmar, både på och utanför planen, samt hur föreningen i stort arbetar med sin verksamhetsplan.

Mål och intention med Söderköpings SUP

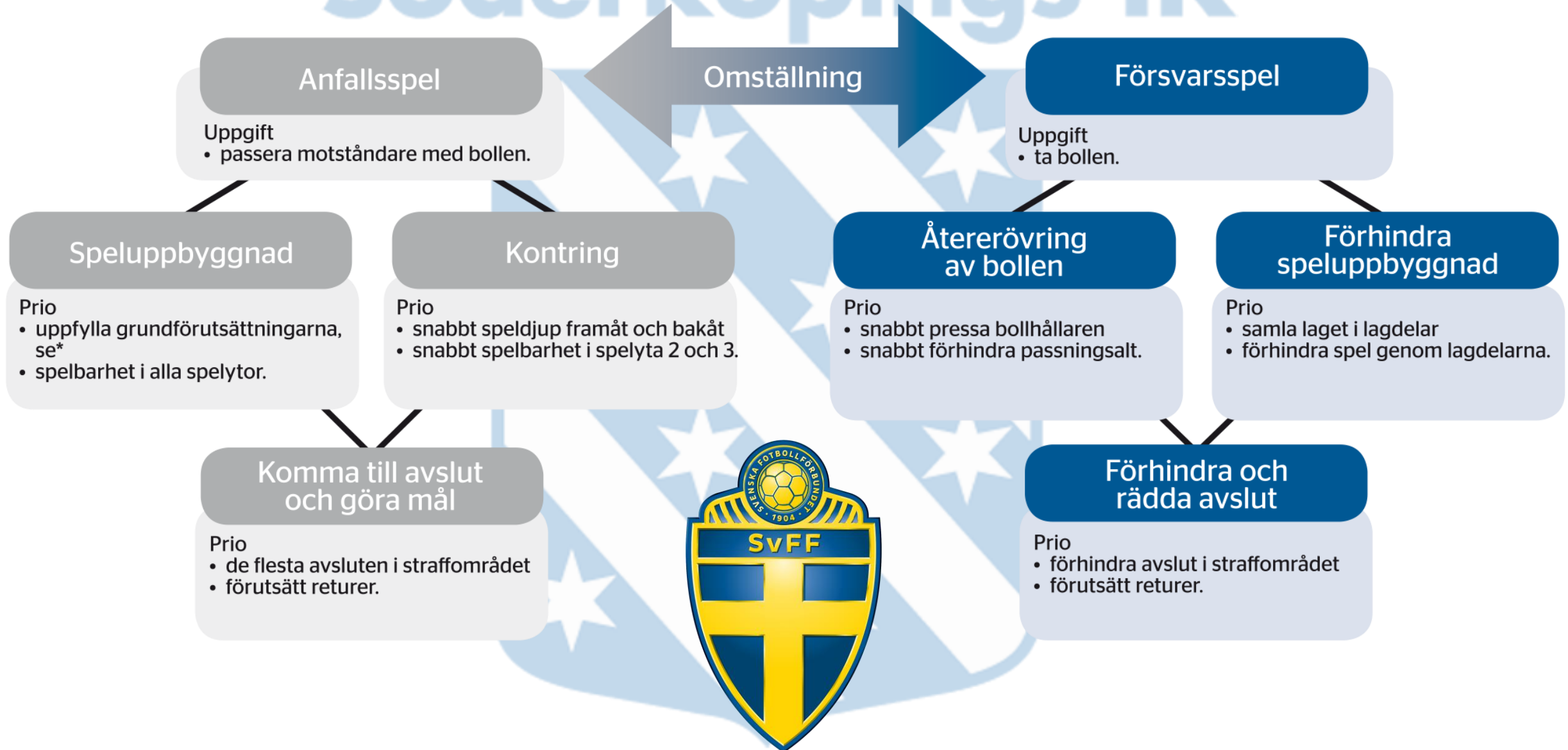
Skapa en vit tråd genom föreningen verksamhet

Att säkerställa att varje spelare får en likvärdig utbildning

**Hjälpa ledarna att planera och genomföra kvalitativa träningar
förankrade i SvFF styrdokument**

Verka för en gemensam syn på spelarutbildning och matchspel

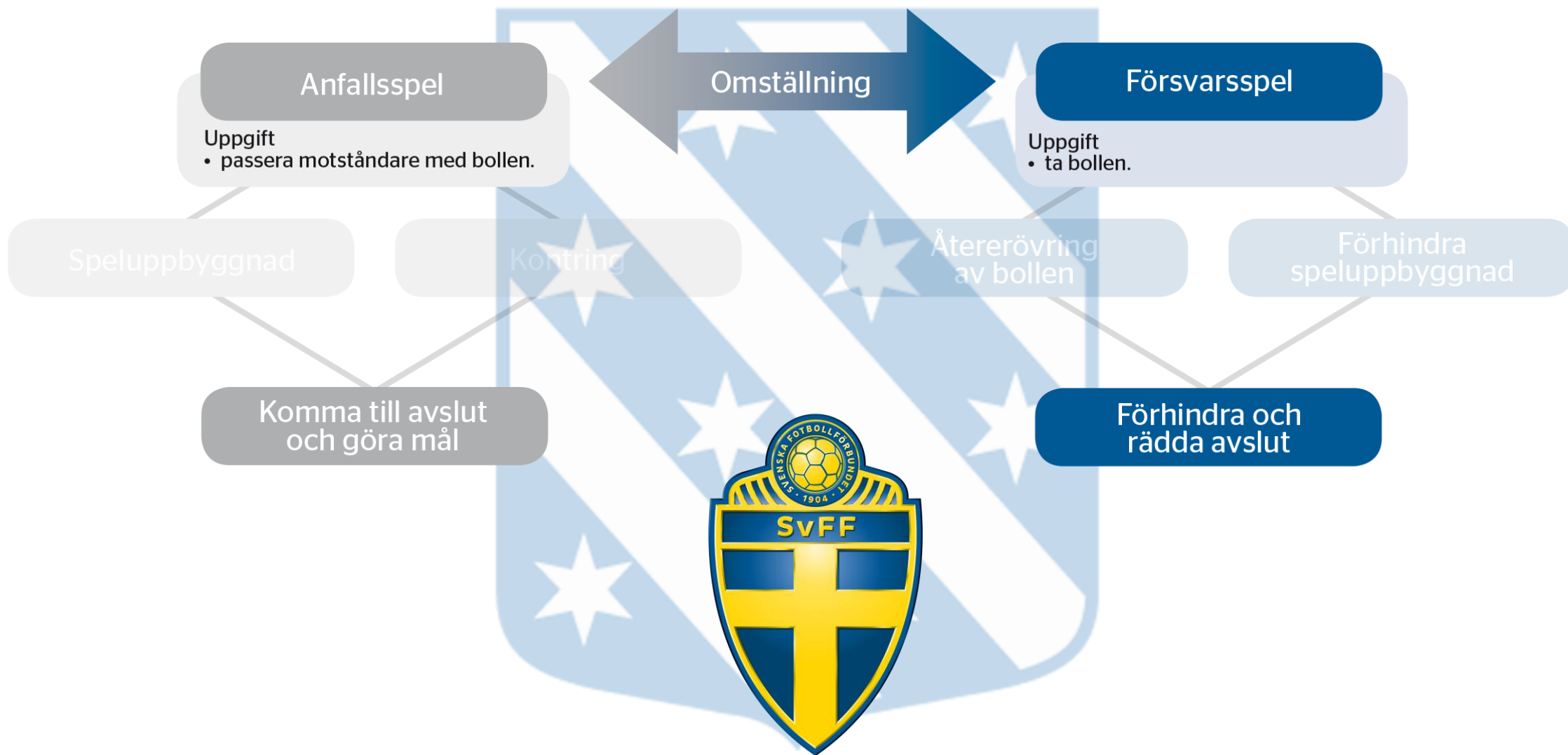
SvFF SPELETS SKEDEN



Söderköbings IK

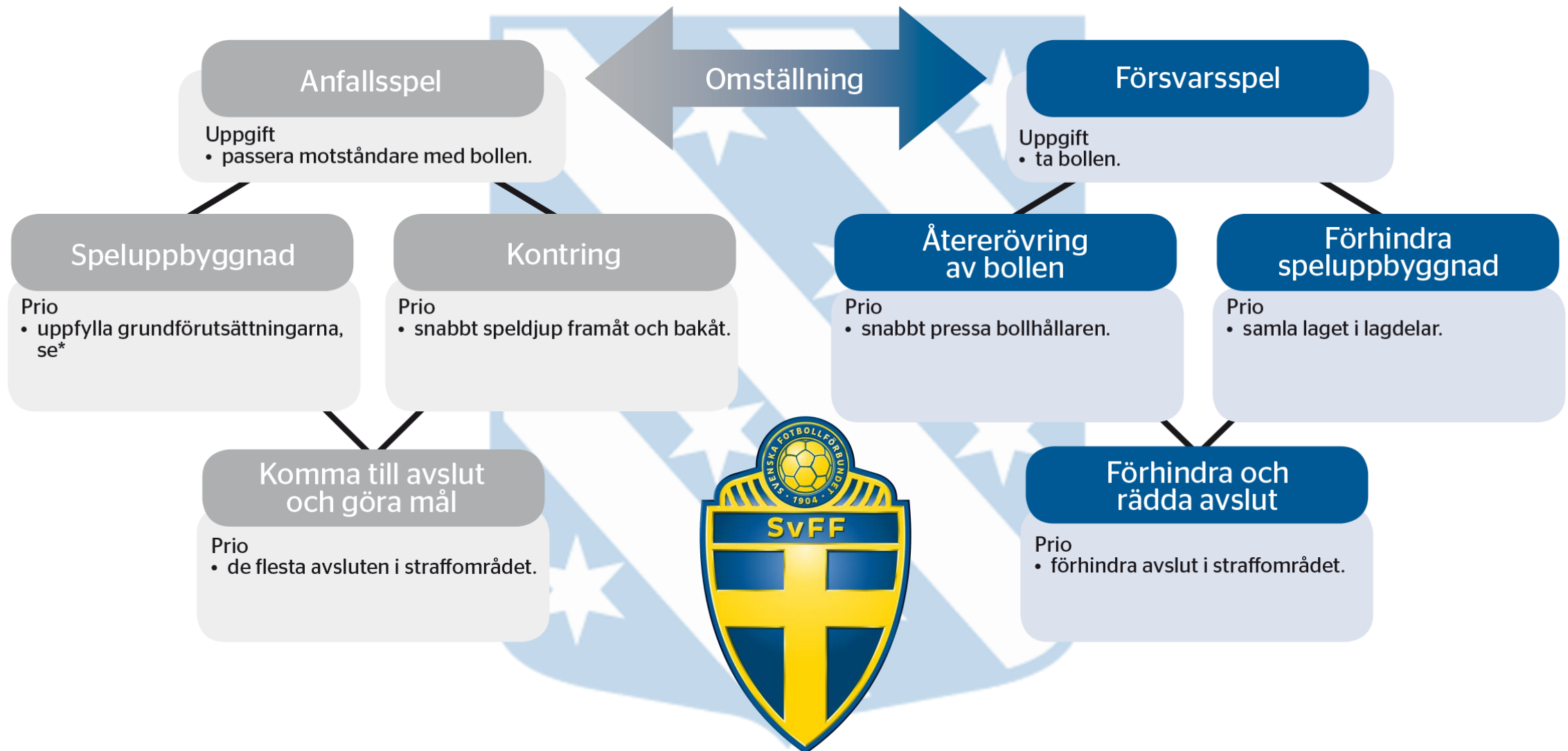
SvFF SPELETS SKEDEN

SPELET FOTBOLL: 5 MOT 5



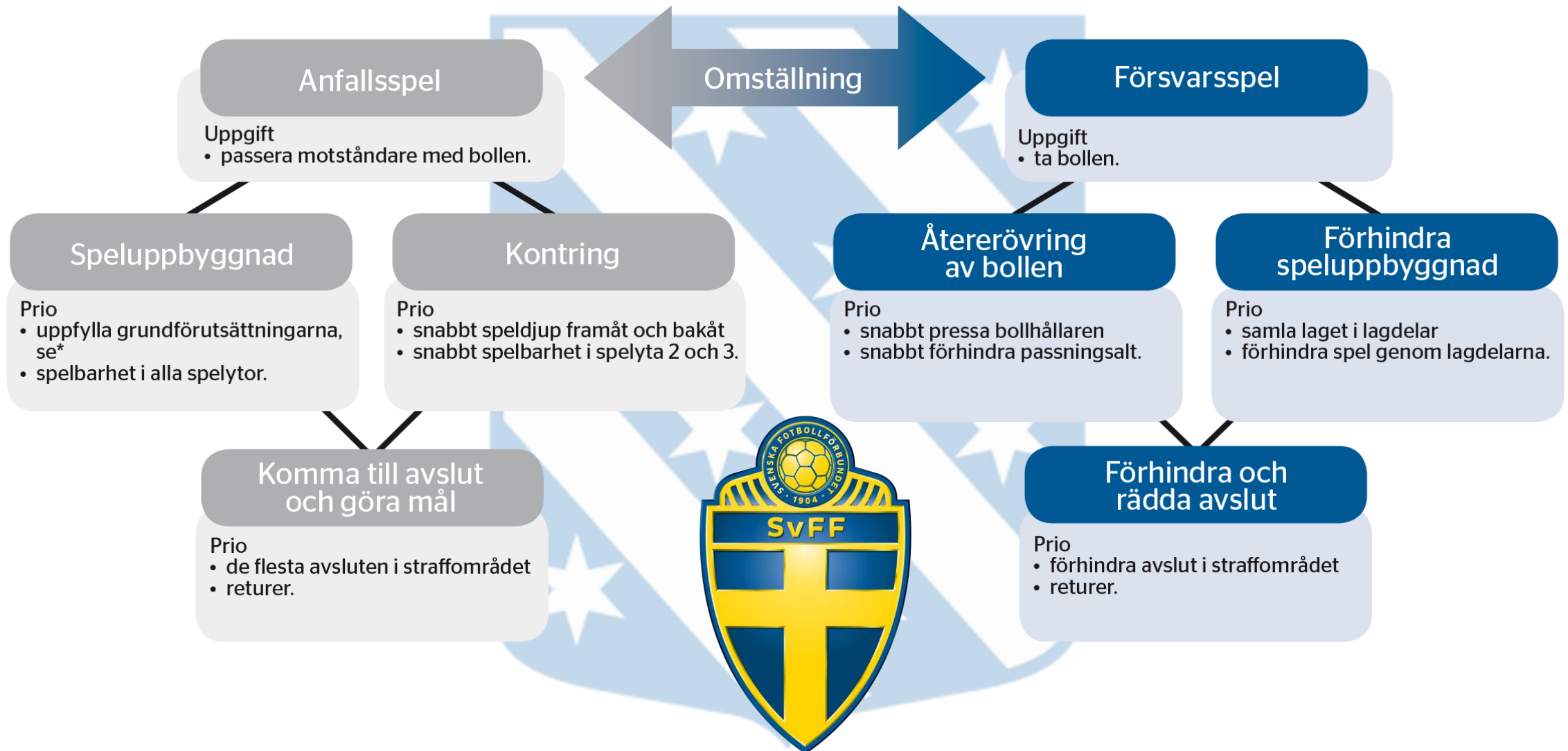
SvFF SPELETS SKEDEN

SPELET FOTBOLL: 7 MOT 7



SvFF SPELETS SKEDEN

SPELET FOTBOLL: 9 MOT 9 + 11 MOT 11



Söderköpings IK



Syfte med kvällens träff

- Planera kommande 3 veckorsperioder

Tematräning

Individuella färdigheter

Lagets färdigheter

- Utbyta erfarenheter

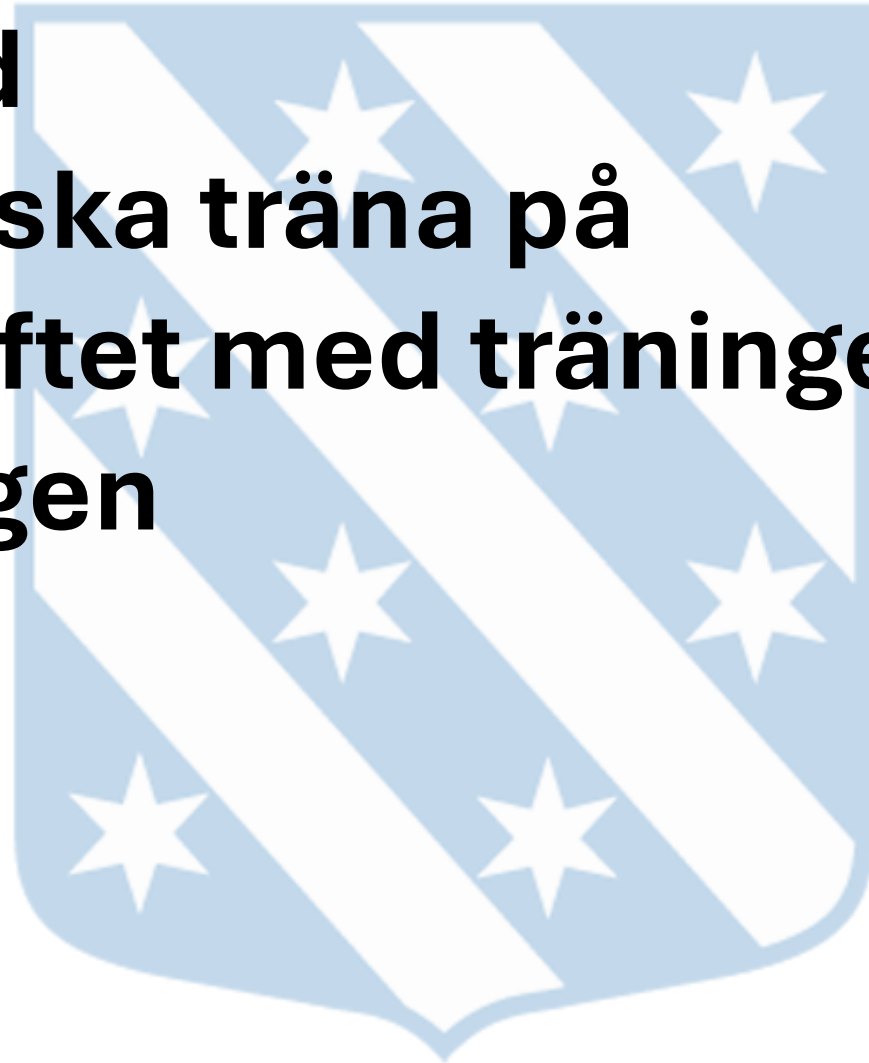
Söderköpings IK

Arbetsmetod

VAD – Vad vi ska träna på

VARFÖR – Syftet med träningen

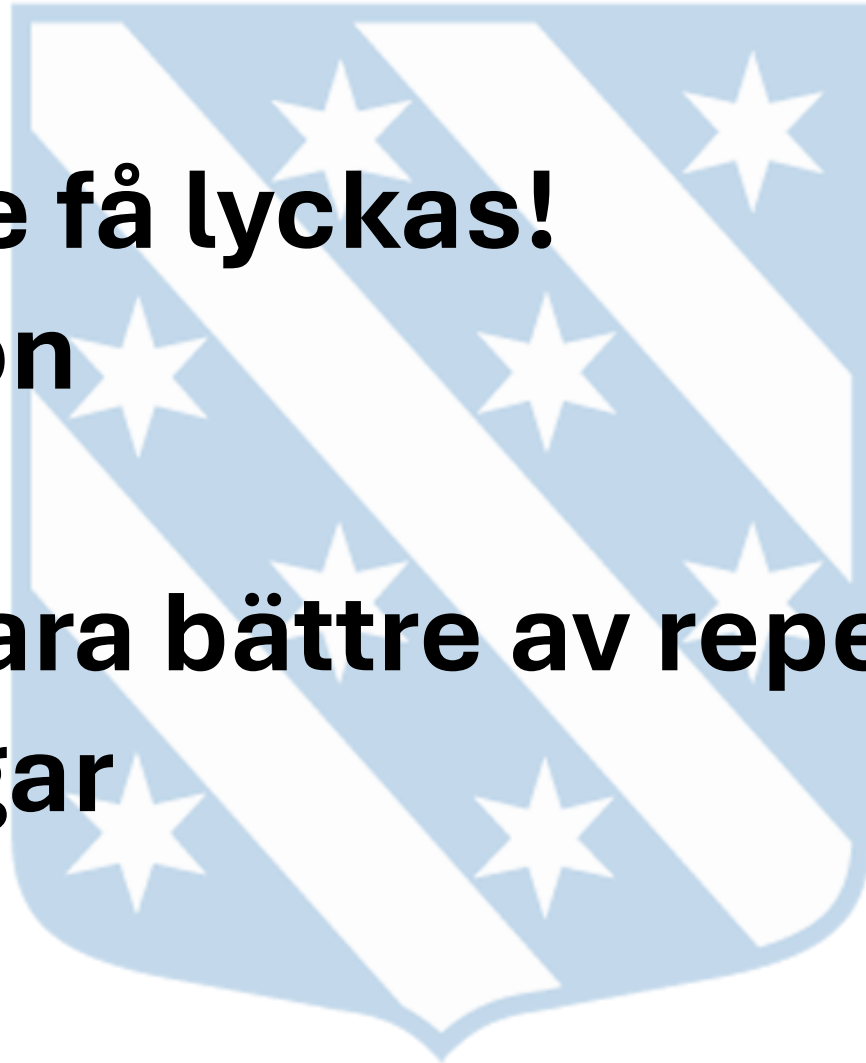
HUR - Övningen



Söderköpings IK

Tips!

- **Man måste få lyckas!**
- **Progression**
- **Tävling**
- **Man blir bara bättre av repetition – inte nya övningar**



Söderköpings IK

Frågestund



Söderköpings IK

Träningsplanering
Varsågod att jobba!



Söderköpings IK



Ungdomskommitté 2024

Söderköpings IK



Bebben Lindgren (Sammankallande)

Göran Svensson

Malin Eklöf (Styrelsen)

Nadja Helles

Patrik Hagström

Peppe Karlsson

Robin Stenmark

Ungdomskommitté 2024

KONTAKT

ungdom@soderkopingsik.nu

Söderköpings IK



SYFTE OCH UPPDRAG

Att säkerställa föreningens verksamhet utifrån föreningens styrdokument, samt att verka för att utveckla föreningen till en attraktiv förening för kommunens barn och ungdomar.

STYRDOKUMENT



- Söderköpings IK Värdefullt
- Söderköpings IK Spelarutbildningsplan

Ungdomskommitté 2024

VERKSAMHETSFRÅGOR

-  LEDARREKRYTERING
-  MATERIALINVENTERING
-  BOLLEK
-  UNGDOMSDOMARUTBILDNING
-  PARASPORT
-  SPELARUTBILDNINGSPÅN
-  ORGNISATION / LEDARROLLER

LEDARMÖTEN

-  SKAPA ÅRSHJUL
-  PLANERA, KALLA, GENOMFÖRA
-  SERIEANMÄLANSMÖTE
- 
- 
- 
- 

ARRANGEMANG

-  HEMKÖP CUP
-  SIK DAGEN
-  LEDAR / FÖRÄLDRA BOLLEN
-  SKOLLOVSAKTIVITETER
-  IDROTTENS DAG
-  SOMMARFOTBOLLSSKOLA
- 

Ungdomskommitté 2024

SPELARUTBILDNING



SUP



GRÄNSÖVERSKRIDANDE TRÄNING



LEDARUTBILDNING



ÅRLIGA LEDARUTBILDNINGAR



SvFF



ÖFF



SISU



IFK FAMILJEN



Ungdomskommitté 2024



Fotbollsutvecklare

Patrik Hagström

Rollen Fotbollsutvecklare ska bidra till en positiv spelarutvecklingsmiljö i fotbollsföreningen och därmed uppnå Svensk Fotbolls strategiska inriktningar.

Fotbollsutvecklarens huvudsakliga uppdrag är att främja spelarutbildningen i föreningen genom att utbilda och hjälpa föreningarnas ledare.

Detta görs genom att verka för implementering av spelarutbildningsplanen, spelformerna och tränarutbildningen i föreningens verksamhet med fokus på överföringen från teori till praktik.