

**Söderköpings IK**



**2004**

**Uppstartsmöte PF 18**

# Söderköpings IK

- Ideell förening bildad 2004
- Sammanslagning av Söderköpings IS och Ramunder IK
- Breddförening – alla får vara med
- Ca 450 medlemmar – största föreningen i Söderköping kommun
- Verksamhet från 6 år upp till Seniorverksamhet
- Omsättning på ca 1,5 miljoner kronor per år

**Söderköpings IK**



**2004**

**FÖRENINGSGRANSÖRANISATION**

**BARNKONVENTIONEN  
FN's KONVENTION OM BARNETS RÄTTIGHETER**



vill

rörelsens idéprogram

agen av  
-stämman 2009



**RF "IDROTTE VILL"  
IDROTTSRÖRELSENS IDÉPROGRAM**



**Söderköpings IK**



**SvFF "Fotbollens spela, lek och lär"**  
Beskriver inriktningen för svensk  
barn- och ungdomsfotboll  
samt de värderingar som all fotboll ska stå för

SVENSK BARN- OCH UNGDOMSFOTBOLLS INRIK

ULH LAR

# Söderköpings IK



**Lars Lindberg (Ordförande)**

**Mia Ohlsson (Kassör)**

**Erika Simonsson (Sekreterare / Kioskansvarig)**

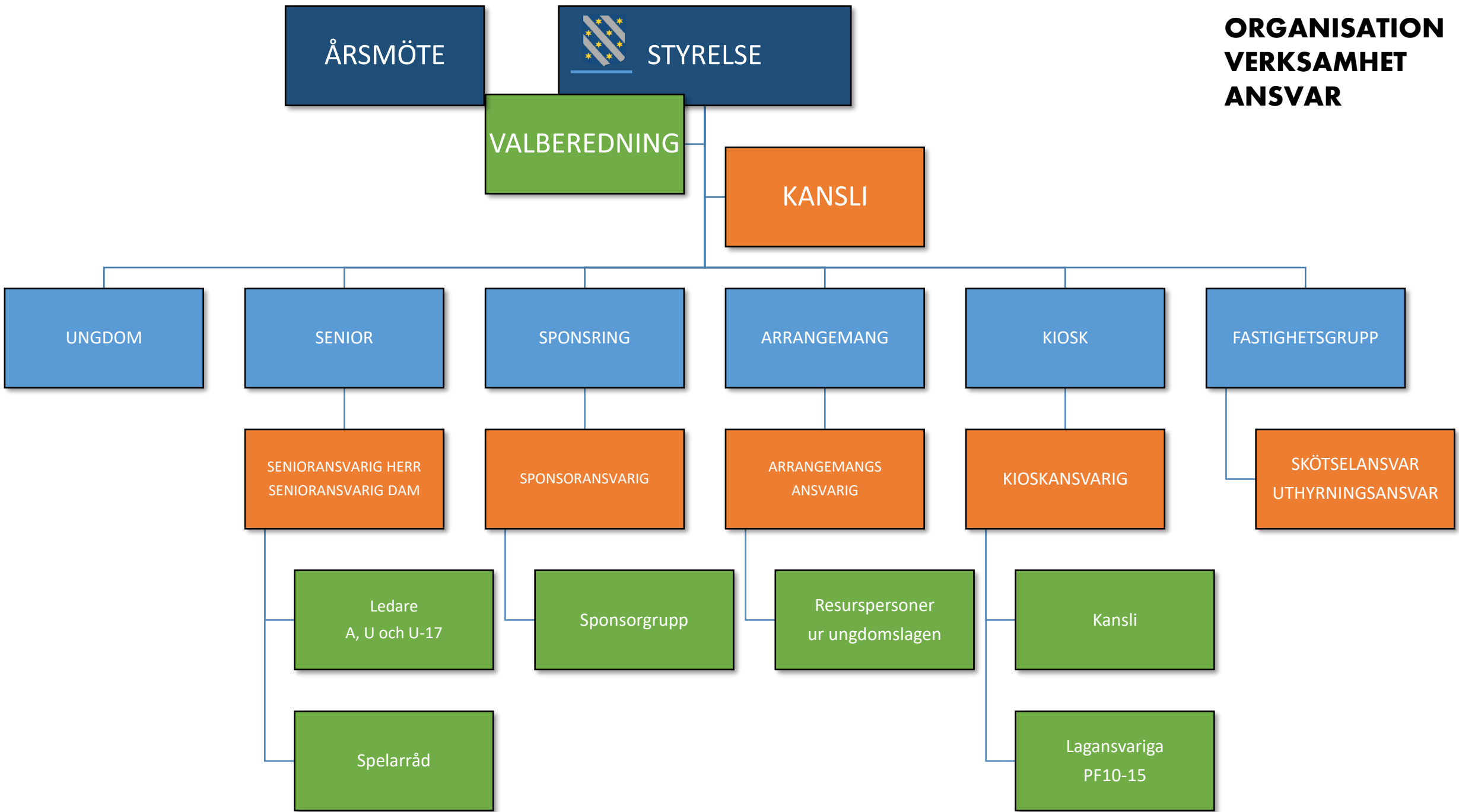
**Henrik Lindgren (Sponsorsansvarig)**

**Malin Eklöf (Ungdomskommitté)**

**Patrik Hörbom**

**Helen Richt**

## **Styrelse 2024**



**ORGANISATION  
VERKSAMHET  
ANSVAR**

ÅRSMÖTE

 STYRELSE

VALBEREDNING

KANSLI

UNGDOM

SENIOR

SPONSRING

ARRANGEMANG

KIOSK

FASTIGHETSGRUPP

SENIORANSVARIG HERR  
SENIORANSVARIG DAM

SPONSORANSVARIG

ARRANGEMANGS  
ANSVARIG

KIOSKANSVARIG

SKÖTSELANSVAR  
UTHYRNINGANSVAR

Ledare  
A, U och U-17

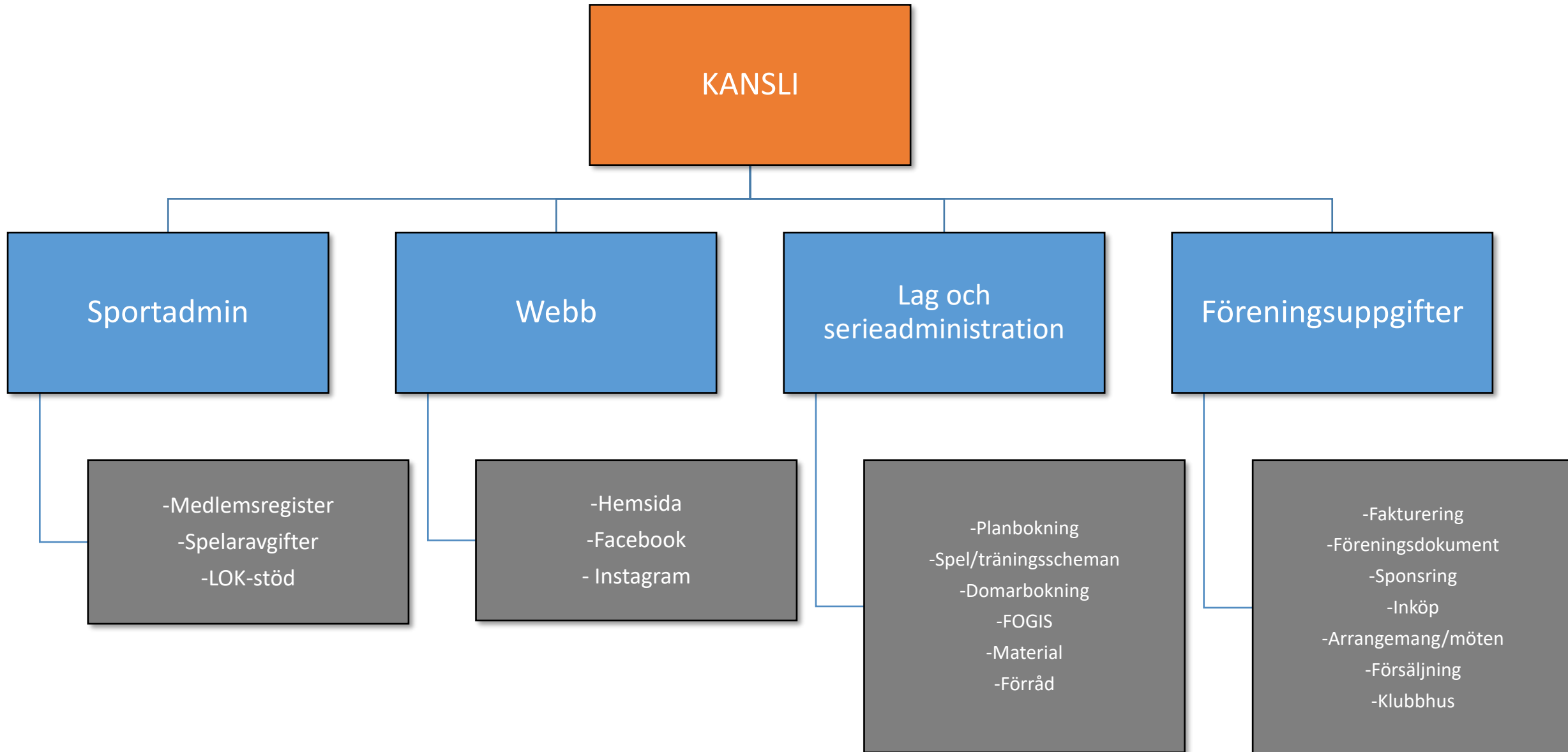
Sponsorgrupp

Resurspersoner  
ur ungdomslagen

Kansli

Spelarråd

Lagansvariga  
PF10-15



STYRELSE

```
graph TD; A[STYRELSE] --- B[FOTBOLLSUTVECKLARE]; A --- C[UNGDOMSKOMMITTÉ]
```

FOTBOLLSUTVECKLARE

UNGDOMSKOMMITTÉ



# Söderköpings IK



**Bebben Lindgren (Sammankallande)**

**Göran Svensson**

**Malin Eklöf (Styrelsen)**

**Nadja Helles**

**Patrik Hagström**

**Peppe Karlsson**

**Robin Stenmark**

## **Ungdomskommitté 2024**

# KONTAKT

[ungdom@soderkopingsik.nu](mailto:ungdom@soderkopingsik.nu)

**Söderköpings IK**



## SYFTE OCH UPPDRAG

Att säkerställa föreningens verksamhet utifrån föreningens styrdokument, samt att verka för att utveckla föreningen till en attraktiv förening för kommunens barn och ungdomar.

## STYRDOKUMENT

- Söderköpings IK Värdefullt
- Söderköpings IK Spelarutbildningsplan

# Ungdomskommitté 2024



# Fotbollsutvecklare

## Patrik Hagström

**Rollen Fotbollsutvecklare ska bidra till en positiv spelarutvecklingsmiljö i fotbollsföreningen och därmed uppnå Svensk Fotbolls strategiska inriktningar. Fotbollsutvecklarens huvudsakliga uppdrag är att främja spelarutbildningen i föreningen genom att utbilda och hjälpa föreningarnas ledare. Detta görs genom att verka för implementering av spelarutbildningsplanen, spelformerna och tränarutbildningen i föreningens verksamhet med fokus på överföringen från teori till praktik.**



# UNGDOMSKOMMITTÉ 2024



## VERKSAMHETSFRÅGOR



LEDARREKRYTERING



MATERIALINVENTERING



BOLLEK



UNGDOMSDOMARUTBILDNING



PARASPORT



ORGNISATION / LEDARROLLER



FÖRÄLDRAMÖTEN

## LEDARMÖTEN



SKAPA ÅRSJUL



PLANERA, KALLA, GENOMFÖRA



SERIEANMÄLANSMÖTE



## ARRANGEMANG



HEMKÖP CUP



SIK DAGEN



LEDAR / FÖRÄLDRA BOLLEN



SKOLLOVSAKTIVITETER



IDROTTENS DAG



SOMMARFOTBOLLSSKOLA



HEMKÖP CUP



# UNGDOMSKOMMITTÉ 2024



## SPELARUTBILDNING



SPELARUTBILDNINGSPÅN



VERTIKALA SAMARBETEN



KVALITETSSÄKRING (FU)



UTVÄRDERING



## LEDARUTBILDNING



ÅRLIGA LEDARUTBILDNINGAR



SVENSKA FOTBOLLSFÖRBUNET



ÖSTERGÖTLANDS  
FOTBOLLSFÖRBUND



SISU



EXTERNA

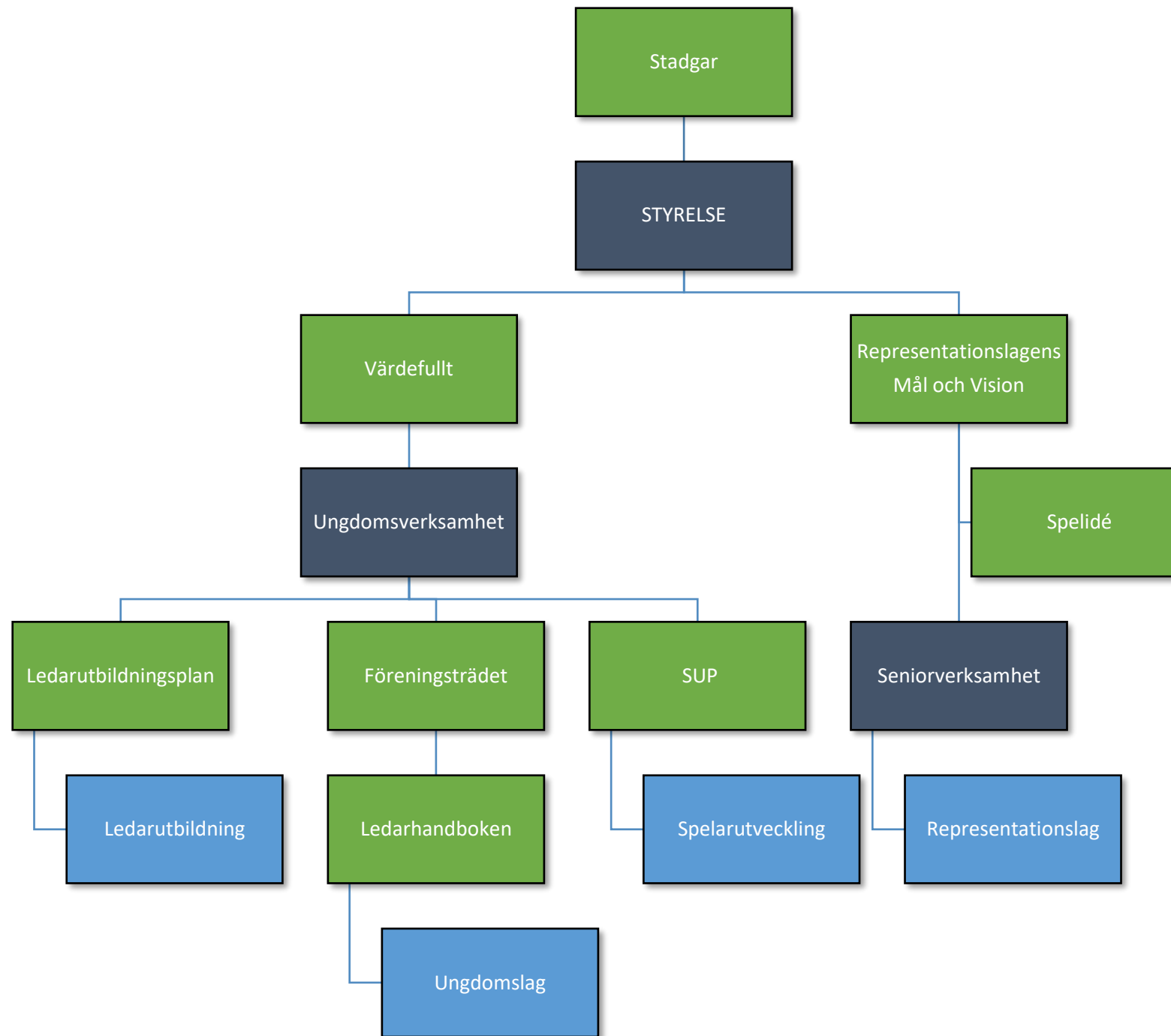


## NÄTVERKANDE



FOTBOLLSFAMILJEN





# Kommunikation

[www.soderkopingsik.nu](http://www.soderkopingsik.nu)

+

Sportadminapp och Mail

[kansli@soderkopingsik.nu](mailto:kansli@soderkopingsik.nu)

[ungdom@soderkopingsik.nu](mailto:ungdom@soderkopingsik.nu)



# Verksamhet

Styrs av "Värdefullt" vår värdegrund, med syfte och metod

Träning + matchspel i regi av Östergötlands FF

- **Inkomster:**

- Spelaravgift

- Lagavgift            0% år 1            50% år 2            100% år 3

- LOK-stöd, statligt och kommunalt

## Utgifter:

- Träningsplaner/tider
- Material för träning och match
- Ledarutbildningar
- Domarkostnader
- Laglicenser
- Kanslitjänster
- Klubbhus

Bollar, västar, koner + matchtröjor

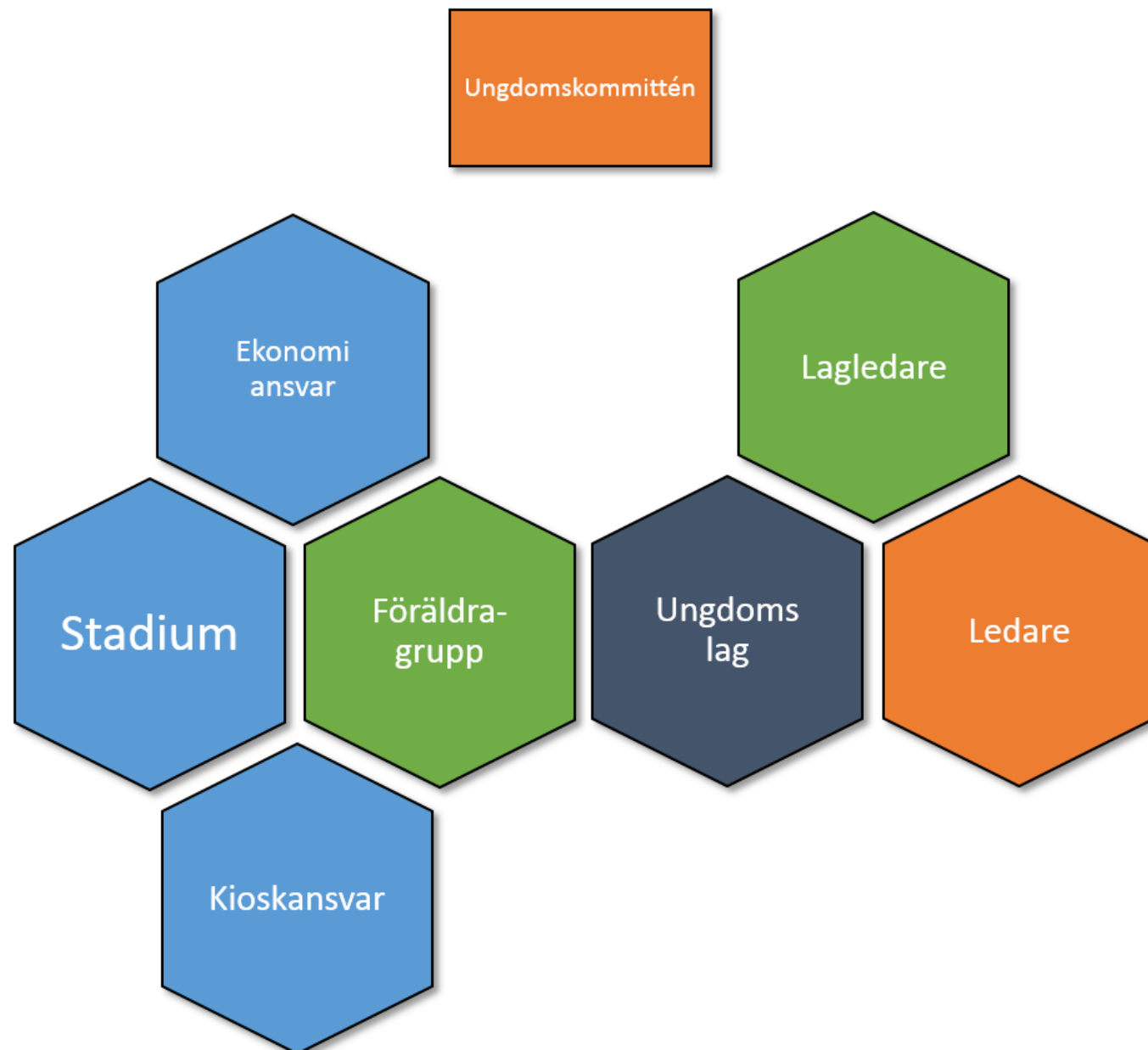
## Lagkassor:

- Cuper och lagaktiviteter
- Gemensamma klädinköp
- Lagavgift

## Inkomster:

- Egna försäljningar + Newbody samt JOYNA
- Sponsorer
- Laginsatser

# Lagorganisation



# Ledare i SIK

- Gratis tränarutbildning via ÖFF
- Stöttning av vår Fotbollsutvecklare samt vår Ungdomskommitté
- Ledarkläder
- 4-5 ledarmöten per år

# Fotbollsutbildning

- Ledare ut föräldragruppen 1/8 spelare
- Värdefullt
- Lokal Spelarutbildningsplan "SUP" + Övningsbank
- 1-2 träningar i veckan inomhus under vinterhalvåret fram till 10 års ålder
- Vänskapsmatcher 3v3 från 6 år
- Sammandrag 5v5 8-9 år

# Spelarutbildningsplan

TEMA 6 år			
<b>Teknik</b>		<b>Teknik</b>	
v. 3 - 6	Driva/riktningsförändringar	v. 32 - 34	Driva/riktningsförändringar
v. 7 - 9	Driva/riktningsförändringar	v. 35 - 37	Driva/riktningsförändringar
v. 10 - 11	Vändningar	v. 38 - 40	Vändningar
v. 12 - 14	Vändningar	v. 41 - 43	Vändningar
v. 15 - 17	Skjuta	v. 44 - 46	Skjuta
v. 18 - 20	Skjuta	v. 47 - 49	Skjuta
v. 21 - 23	Fritt		
TEMA 7 år			
<b>Teknik</b>		<b>Teknik</b>	
v. 3 - 6	Driva/riktningsförändringar	v. 32 - 34	Driva/riktningsförändringar
v. 7 - 9	Driva/riktningsförändringar	v. 35 - 37	Driva/riktningsförändringar
v. 10 - 11	Vändningar	v. 38 - 40	Vändningar
v. 12 - 14	Vändningar	v. 41 - 43	Vändningar
v. 15 - 17	Skjuta	v. 44 - 46	Skjuta - Målvakt
v. 18 - 20	Skjuta	v. 47 - 49	Skjuta - Målvakt
v. 21 - 23	Fritt		
TEMA 8 år			
<b>Teknik</b>		<b>Teknik</b>	
v. 3 - 6	Driva/riktningsförändringar	v. 32 - 34	Skjuta - Målvakt
v. 7 - 9	Vändningar	v. 35 - 37	Finta
v. 10 - 11	Skjuta	v. 38 - 40	Driva/riktningsförändringar
v. 12 - 14	Finta	v. 41 - 43	Vändningar
v. 15 - 17	Driva/riktningsförändringar	v. 44 - 46	Skjuta
v. 18 - 20	Vändningar	v. 47 - 49	Fritt
v. 21 - 23	Fritt		

## Individuella färdigheter – Anfall

Teknik	6 år	7 år	8 år	9 år
Driva / Riktningförändringar				
Improviserat	x	x	x	x
Vrist		x	x	x
Inside			x	x
Utsida			x	x
Start/stopp		x	x	x
Vändningar				
Improviserat	x	x	x	x
Inside			x	x
Utsida			x	x
Sula		x	x	x
Skjuta				
Improviserat	x	x	x	x
Vrist		x	x	x
Inside			x	x
Volley				x
Utsida				
Finta				
Improviserat		x	x	x
Kroppsfint			x	x
Överstegsfint				x
Skottfint / Passningsfint				
Mottagning / Medtagning				
Improviserat		x	x	x
Inside				x
Utsida				
Nedtagning				
Passning				
Improviserat		x	x	x
Inside				x
Utsida				
Vrist				
Nicka				
Nicka utan hopp				
Nicka med hopp				

## Individuella färdigheter – Försvar

Försvarsteknik	6 år	7 år	8 år	9 år
Bryta / Ta bollen		x	x	x
Försvarssida				x
Pressa				
Markera				
Täcka				

## Lagfärdigheter

Grundförutsättningar	6 år	7 år	8 år	9 år
Spelbarhet				x
Spelavstånd				
Speldjup				
Spelbredd				
<b>Anfallsmetoder</b>				
Överlappning				
Väggspele				
Uppflyttning				
Djupledsspele				
Spelvändning				
Offensiv omställning				
Inlägg				
<b>Försvarsspele</b>				
Defensiv omställning				
Direkt återerövring				x
Överflyttning				
Fast situationer				

## Fysiologi

Fysiologi	6 år	7 år	8 år	9 år
Grundläggande färdigheter	x	x	x	x
Koordination	x	x	x	x
Snabbhet			x	x
Perception	x	x	x	x
Rörlighet	x	x	x	x
Uthållighet				
Knäkontroll				
Styrka				

## Psykologi

Psykologi	6 år	7 år	8 år	9 år
Uppleva egen kompetens	x	x	x	x
Känsla av att kunna påverka	x	x	x	x
Tillhörighet i gruppen	x	x	x	x
Göra sitt bästa	x	x	x	x
Jämföra med sig själv	x	x	x	x
Fatta egna beslut på planen				x
Positiv feedback mellan spelare				x
Utöva egen kontroll				
Lära och förstå individuella psykologiska faktorer				

## Individuella färdigheter - Målvakt

Målvakt	6 år	7 år	8 år	9 år
MV Fånga		x	x	x
MV Rulla bollen		x	x	x
MV Kasta bollen			x	x
MV Kasta sig				
MV Utspark				